

Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5 (direkt neben der
Grundschule, Eingang über die Terrasse)

85080 Gaimersheim

Telefon: 0152 523 71 859

E-Mail: familienzeit@gaimersheim.de

Instagram: @familienzeit_gaimersheim



Website und Programm zum Download
<https://gaimersheim.de/familienstuetzpunkt/>



Programm von September bis Dezember 2026

Offene Angebote kostenfrei und ohne Anmeldung

Familiencafé

mit Eleonora Logothetis, Kunst- und
Kulturschaffende

Gemütliches Beisammensein,
gemeinsamer Austausch
und kreative Eltern-Kind-Angebote



Donnerstags von 15:00 – 18:00 Uhr

24.09. | 08.10. | 22.10. | 19.11. | 03.12. | 17.12. |

Samstags von 9:30 – 12:00 Uhr

19.09. | 03.10. | 17.10. | 28.11. | 12.12. |

Zusammen – der Treff für Familien in herausfordernden Lebenslagen

mit Ute Frank, systemische Paar- und
Familientherapeutin

Wir möchten Familien
zusammenbringen, die sich ganz
besonderen Herausforderungen
stellen müssen. Ob aufgrund von Einschränkungen,
Krankheit, fordernden Trennungssituationen u.v.m. –
zusammen bewältigt man alles leichter.
Zusätzlich möchten auch wir euch auf eurem Weg mit
Ressourcenarbeit unterstützen.



Donnerstags von 15:00 – 18:00 Uhr

17.09. | 01.10. | 15.10. | 29.10. | 12.11. | 26.11. | 10.12. |

Spielgruppe für Kinder von 0 - 3 Jahren

mit Melanie Kähni, Pädagogin

Spielanregungen, gemeinsamer Austausch
und Impulse zu pädagogischen Themen



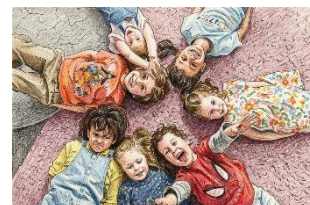
Freitags 9:30 - 11:30 Uhr

18.09. | 25.09. | 09.10. | 16.10. | 23.10. |
30.10. | 20.11. | 27.11. | 11.12. |

Flexible Komm- und Gehzeit - *für eine entspannte
Teilnahme ganz nach euren Bedürfnissen*

Spielgruppe für Kinder von 3 - 6 Jahren

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder, die
regulär oder temporär keinen
Kindergarten besuchen



Mittwochs 9:30 - 12:00 Uhr

Start: 16.09.26

Papa-Kind-Gruppe

Gemeinsames Spiel und Zeit für alle Themen,
die Väter bewegen



Samstags von 10:00 - 12:00 Uhr

12.09. | 10.10. | 21.11. | 19.12. |

Interkulturelle Woche (27.09. - 11.10), Halloweenparty (31.10. 15:00 - 18:00 Uhr), Weihnachtsfeier (17.12. 15:00 - 18:00 Uhr)

Für unsere offenen Angebote gibt es jeweils eine WhatsApp-Gruppe. Dort erhaltet ihr Infos zum
Programm und werdet benachrichtigt, falls die Gruppe wegen Krankheit o.ä. entfallen muss.
Schreibt einfach eine Nachricht an 0152 523 71 859

Gefördert durch:



**Landkreis
Eichstätt**



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5 (direkt neben der
Grundschule, Eingang über die Terrasse)

85080 Gaimersheim

Telefon: 0152 523 71 859

E-Mail: familienzeit@gaimersheim.de

Instagram: @familienzeit_gaimersheim



Website und Programm zum Download

<https://gaimersheim.de/familienstuetzpunkt/>



Programm von September bis Dezember 2026

Kurse und Workshops

Kostenfrei, verbindliche Anmeldung unter
familienzeit@gaimersheim.de

Musikzeit – schiefe Töne mit viel Herz

Anmeldung bis jeweils Montag

Musikalische und pädagogische Impulse
für Familien mit Kindern von 0 - ca. 3
Jahren

Sonntags von 10:00 – 11:00 Uhr

25.10. | 08.11. | 29.11. |



Erzählzeit mit dem Kamishibai

Anmeldung bis jeweils Montag

Erzähltheater zu verschiedenen
Themen mit kreativer Vertiefung für
Kinder von 3-6 Jahren

Freitags 16:00 – 17:00 Uhr

23.10. | 13.11. | 27.11. |



Kreativzeit

Anmeldung bis jeweils Montag

Kreative Entfaltungsmöglichkeiten für
Familien, Kinder und Jugendliche

Freitag, 02.10. 15-18 Uhr:

flexible Komm- und Gehzeit

Interkulturelle Woche: Bastelreise um die Welt

Freitag, 30.10. 16 -18 Uhr:

flexible Komm- und Gehzeit

Halloween

Freitag, 06.11. Gefühle und

Freitag, 11.12. Sterne

15:00-15:30 Uhr: U3

15:30-16:00 Uhr: U6

16:00 -17:30 Uhr: Grundschulkinder

17:30 – 19:00 Uhr: Jugendliche und junge Erwachsene



Kleine Klangentdecker (2-4 Jahre)

mit Verena Winter,
Familienbegleiterin

Anmeldung bis 10.09. bzw. 29.10.26

Musikalische Spielgruppe mit Liedern,
Reimen, Tanz und Bewegung für
Familien mit Kindern von 2 – ca. 4
Jahren

Mittwochs, 15:30 bis 16:30 Uhr

Gruppe 1: 16.09. | 30.09. | 07.10. | 14.10. | 28.10. |

Gruppe 2: 18.11. | 25.11. | 02.12. | 09.12. | 16.12. |



Mehrsprachige Spielgruppe

Anmeldung bis jeweils Mittwoch

Gemeinsam singen, lesen, spielen
und basteln in eurer Mutter- oder
Zweitsprache.

Englisch: dienstags 15:00 – 16:30 Uhr

22.09. | 27.10. | 24.11. | 15.12. |

Griechisch: freitags 15:00 – 16:30 Uhr

25.09. | 20.11. | 18.12. |

Babyzeichensprache: dienstags 16:00 bis 17:00 Uhr

06.10. | 20.10. |

Ihr möchtet auch eine Gruppe in eurer Sprache anleiten?

Dann meldet euch gerne bei uns!



Gefördert durch:



**Landkreis
Eichstätt**



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



MARKT GAIMERSHEIM



Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5 (direkt neben der
Grundschule, Eingang über die Terrasse)

85080 Gaimersheim

Telefon: 0152 523 71 859

E-Mail: familienzeit@gaimersheim.de

Instagram: @familienzeit_gaimersheim



Website und Programm zum Download

<https://gaimersheim.de/familienstuetzpunkt/>



Programm von September bis Dezember 2026

Kurse und Workshops

**Kostenfrei, verbindliche Anmeldung unter
familienzeit@gaimersheim.de**

Kräuter-Schatzkiste

mit **Karolina Engelbrecht**, Kräuterpädagogin

Anmeldung bis jeweils Montag

Wir erleben die Schätze, die die Natur für uns
bereit hält mit allen Sinnen – und zu jeder
Jahreszeit.



Kräuterwanderung für die ganze Familie
Samstag, 26.09. von 10:00 bis 12:00 Uhr
Treffpunkt im Garten des Familienstützpunktes

Waldbaden für die ganze Familie
Samstag, 14.11. von 10:00 bis 12:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz des Gästehauses am Reisberg,
Kiefernweg 2, 85080 Gaimersheim-Lippertshofen

Entspannung mit Baby
mit **Thy Meyer**, Klang- und
Entspannungspädagogin

Anmeldung bis Freitag

Entspannungseinheit für Eltern
zusammen mit ihren *noch nicht*
mobilen Babys
Bitte bringt ein großes Handtuch, eine Decke und gerne
auch eure Babytrage für die Atemübungen mit.



Im Anschluss dürft ihr gerne noch in unserem
Familienstützpunkt bleiben und euch austauschen.

Donnerstags von 9:00 bis 10:00 Uhr
22.10. |

Entspannung und Austausch für Ein- Elternteil-Familien + Kreativzeit für eure Kinder

mit **Thy Meyer**, Klang- und
Entspannungspädagogin und **Eleonora**
Logotherapeutin, Kunst- und Kulturschaffende
Anmeldung bis Montag



Während die Mamas oder Papas von 16 bis 17 Uhr bei einer
Entspannungseinheit mit Thy zur Ruhe kommen, wartet auf
die Kinder ab 3 Jahren ein Kreativprogramm mit Elli.
Im Anschluss bleibt Zeit für Austausch und gemeinsames
Spiel.

Bitte bringt ein großes Handtuch für die Entspannung mit.

Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr
16.10. |

Klangschalenspiele (2-4 Jahre)
mit **Thy Meyer**, Klang- und
Entspannungspädagogin
Anmeldung bis Montag

Klangschalenspiele zur
Entspannung und
Körperwahrnehmung für Familien mit Kindern von 2 – 4
Jahren



Freitags von 15:00 bis 16:00 Uhr
30.10. |

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5 (direkt neben der
Grundschule, Eingang über die Terrasse)

85080 Gaimersheim

Telefon: 0152 523 71 859

E-Mail: familienzeit@gaimersheim.de

Instagram: @familienzeit_gaimersheim



Website und Programm zum Download

<https://gaimersheim.de/familienstuetzpunkt/>



Programm von September bis Dezember 2026

Kurse und Workshops

**Kostenfrei, verbindliche Anmeldung unter
familienzeit@gaimersheim.de**

Geschwisterkurs

mit Verena Winter, Familienbegleiterin

Anmeldung bis 30.10.26

Vorfreude auf das neue Familienmitglied -
ein Vormittag bewusst mit Mama,
werdender großer Schwester / großem
Bruder und dem Baby im Bauch

Bitte bringt eine Puppe, Teddy oder Stofftier sowie eine
Windel mit.



Samstag, 07.11.26 von 09:30 bis 11:30 Uhr

Geschwisterkurs – Papa-Kind Edition

mit Verena Winter, Familienbegleiterin

Anmeldung bis 30.10.26

Spiel, Spaß und Zeit für eure Fragen - bei
diesem Kurs steht ihr als Papa und eure
Beziehung zum großen Geschwisterkind
im Mittelpunkt.



Im Anschluss könnt ihr euch dann mit unseren Experten aus
der Papa-Kind-Spielgruppe austauschen

Samstag, 21.11.26 von 09:00 bis 10:00 Uhr

Entlastung bei belastenden Erfahrungen rund um die Geburt

mit Nadine Ziegler, Doula

Anmeldung bis jeweils
Donnerstag der Vorwoche

Bei uns findest Du einen sicheren Raum für
wertschätzenden Austausch, sensible Begleitung und
praktische Tipps zur Unterstützung – für Dich und Dein
Baby.



Mittwoch, 16.09. von 19:00 bis 20:30 Uhr

**Digital: Sonntag, 11.10. von 10:00 bis 11:00 Uhr zum
Thema „Ressourcen“**

Mittwoch, 02.12. von 17:00 bis 18:30 Uhr

Bindung stärken durch Berührung

mit Annalena Sander,
Kursleiterin für Babymassage

Anmeldung bis jeweils
Dienstag

Kleine Impulse aus der Babymassage, um mit liebevollen
Berührungen die Entwicklung Deines Babys zu fördern und
eure Bindung zueinander zu stärken.



Montags von 10:00 bis 11:00 Uhr

26.10. | 14.12. |

Gefördert durch:



**Landkreis
Eichstätt**



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5 (direkt neben der
Grundschule, Eingang über die Terrasse)

85080 Gaimersheim

Telefon: 0152 523 71 859

E-Mail: familienzeit@gaimersheim.de

Instagram: @familienzeit_gaimersheim



Website und Programm zum Download

<https://gaimersheim.de/familienstuetzpunkt/>



Programm von September bis Dezember 2026

Kurse und Workshops unserer Referenten, Gebühr und Anmeldung wie angegeben

Windelfrei - Workshop (Hybrid: online und Präsenz)

mit Verena Winter, Familienbegleiterin

25€ pro Person / 40€ pro Paar mit

Anmeldung unter

info@herzgfui-familienbegleitung.de



Windelfrei ist ein liebevoller Weg, die Bedürfnisse deines Babys besser zu verstehen. In diesem Workshop lernst du, die Signale deines Kindes wahrzunehmen, eure Kommunikation zu vertiefen und einen entspannten, ganz individuellen Zugang zu Windelfrei zu finden.

Donnerstag, 05.11. von 16:00 – 18:00 Uhr

Weitere Infos unter:

<https://www.herzgfui-familienbegleitung.de/>

Babymassage-Workshop

mit Annalena Sander, Kursleiterin für
Babymassage

75€ für 6 Termine, Anmeldung unter

kleine.massage.momente@gmail.com



Kleine Massagegriffe für einen Moment der Auszeit in
Deinem Babyalltag und viele kleine Routinen für Zuhause.

Montags von 10:00 bis 11:00 Uhr

21.09. | 28.09. | 05.10. | 12.10. | 19.10. |

Partnertermin: Montag, 26.10. 16:30 bis 17:30

09.11. | 16.11. | 23.11. | 30.11. | 07.12. |

Partnertermin: Montag, 14.12. 16:30 bis 17:30

Weitere Infos unter: <https://sites.google.com/view/kleine-massage-momente/start>

Gefördert durch:



**Landkreis
Eichstätt**



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Kakaozeremonie für Eltern und Kind

mit Nadine Ziegler, Doula

15€ pro Eltern-Kind-Paar,

Anmeldung bis jeweils Montag

unter [nadine@traumzeit-](mailto:nadine@traumzeit-doula.de)

[doula.de](mailto:nadine@traumzeit-doula.de)



Gemeinsam entdecken wir den Geschmack und die Kraft
des reinen Kakaos, probieren Instrumente aus und erleben
kleine Rituale.

Die Kinder dürfen jederzeit spielen oder pausieren – es geht
um eine entspannte, achtsame Zeit für euch beide.

Mittwoch, 21.10. von 15:30 bis 16:30 Uhr (Alter: 3-5 Jahre)

Donnerstag, 10.12. von 10:00 bis 11:00 Uhr (Alter: 2-3
Jahre)

Weitere Infos unter:

<https://traumzeit-doula.de/>

Miteinander – füreinander

kostenfrei und ohne Anmeldung



Gönülden ilmekler - Von Herzen kommt jede Masche ♥

Strickgruppe, die für bedürftige Kinder
in der Türkei strickt. Jeder, der
mitstricken möchte, ist herzlich
willkommen.

Mittwochs 17:00 – 20:00 Uhr

23.09. | 28.10. | 25.11. |



Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5 (direkt neben der
Grundschule, Eingang über die Terrasse)

85080 Gaimersheim

Telefon: 0152 523 71 859

E-Mail: familienzeit@gaimersheim.de

Instagram: @familienzeit_gaimersheim



Website und Programm zum Download

<https://gaimersheim.de/familienstuetzpunkt/>



Programm von September bis Dezember 2026

Begleitung, Beratung und Unterstützung kostenfrei, mit Anmeldung

Beratung in allen Fragen und Belangen des (Familien-)Lebens

kostenfrei, mit Terminvereinbarung

- Entlastung
- neue Perspektiven
- Unterstützung in herausfordernden Situationen
- Veränderungsprozesse begleiten
- Ressourcen stärken
- Lösungsorientierung
- systemische Grundhaltung

*„Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der
Blickrichtung.“*

Antoine de Saint-Exupéry

Kontakt:

Melanie Kähni Pädagogin B.A. | systemische Beraterin |
traumasensible Fachberaterin | Fachkraft für
Bindungsentwicklung und -förderung

Tel.: 0152 523 718 59 | melanie.kaehni@gaimersheim.de

Ort: Familienstützpunkt „Familienzeit“

Ute Frank Erzieherin | systemische Beraterin
systemische Paar- und Familientherapeutin |
systemische Supervisorin

Tel.: 0173 3132145 | beratung@gaimersheim.de

Ort: Beratungsraum im Hort „Schülerinsel“ |
Kapellenweg 1a, 85080 Gaimersheim

Telefonsprechstunde Melanie Kähni

Donnerstags von 10:00 – 11:00 Uhr

Gefördert durch:



**Landkreis
Eichstätt**



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Vernetzung

Babysitter

Ihr seid Babysitter und habt Fragen zum
Umgang mit herausfordernden
Situationen? Ihr wollt als Babysitter starten
und Infos zu pädagogischen Themen
sammeln? Dann meldet euch bei uns.
Gerne könnt ihr auch einen **Steckbrief für
unseren Babysitter-Ordner für Familien**
ausfüllen.



Familienpaten

Ihr seid Familienpaten und sucht Tipps für die
gemeinsame Freizeitgestaltung?
Ihr würdet euch gerne ehrenamtlich als
Familienpate betätigen und sucht noch eine
Familie? Viele Kinder, deren Tanten, Onkeln
und Großeltern weiter weg wohnen, würden
sich über einen Familienpaten freuen, der mit ihnen liest,
spielt oder den Spielplatz besucht- gerne auch gemeinsam
mit den eigenen Nichten, Neffen oder Enkelkindern. _Meldet
euch gerne bei uns!



Miteinander – Füreinander

Ihr habt tolle Ideen, Tipps und
Tricks, die euer Familienleben
bereichert haben und wollt diese
gerne mit anderen Familien teilen?
Ihr habt ein Projekt, mit dem ihr
anderen helfen möchtet? Wir
unterstützen euch gerne bei der Vernetzung.

