

Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5
85080 Gaimersheim
(direkt neben der Grundschule /
Eingang über die Terrasse)

Telefon: 0152 523 71 859
E-Mail:
familienzeit@gaimersheim.de
Instagram:



@FAMILIENZEIT_GAIMERSHEIM



Unser Programm von Januar bis April 2026

Familiencafé

*Kostenfrei und ohne Anmeldung**
Gemütliches Beisammensein,
gemeinsamer Austausch
und kreative Eltern-Kind-Angebote



Donnerstags von 15 - 18 Uhr

29.01. | 12.02. | 26.02. | 12.03. | 26.03. | 16.04. | 30.04. |

Samstags von 9 - 12 Uhr

24.01. | 07.02. | 14.02. | 28.02. | 21.03. | 11.04. | 25.04. |

Spielgruppe für Kinder von 0 - 3 Jahren mit pädagogischer Fachkraft

*Kostenfrei und ohne Anmeldung**
Spielanregungen, gemeinsamer Austausch
und Impulse zu pädagogischen Themen
Freitags 9:00 - 11:30 Uhr
Flexible Komm- und Gehzeit – für eine
entspannte Teilnahme ganz nach euren
Bedürfnissen



Spielgruppe für Kinder von 3 - 6 Jahren

*Kostenfrei und ohne Anmeldung**
Eltern-Kind-Gruppe für Kinder, die
regulär oder temporär keinen
Kindergarten besuchen
Mittwochs von 9:30 - 12 Uhr



Papa-Kind-Gruppe – weil die Beziehung
zwischen Vater und Kind eine ganz
besondere ist

*Kostenfrei und ohne Anmeldung**
gemeinsames Spiel und Zeit für alle
Themen, die Väter bewegen

Samstags von 10 - 12 Uhr

17.01. | 21.02. | 14.03. | 18.04. |

*Für unsere offenen Angebote gibt es jeweils
eine **whatsapp-Gruppe**. Dort erhaltet ihr Infos zum Programm und
werdet benachrichtigt, falls die Gruppe wegen Krankheit o.ä.
entfallen muss. Schreibt einfach eine Nachricht an: **0152 523 71 859**



Treff für Frauen mit belastenden Geburtserfahrungen

*Kostenfrei, Anmeldung bis jeweils
Montag unter*

familienzeit@gaimersheim.de

wertschätzender Austausch, sensible
Begleitung, Informationen und
praktische Tipps zur Integration

Dienstags 9:00 bis 10:30 Uhr mit Melanie Kähni
(traumasensible Fachberaterin) 27.01. | 10.03. |

Mittwochs 14:00 bis 15:30 Uhr mit Nadine Ziegler (Doula)
04.02. | 15.04. |

Euer Baby könnt ihr selbstverständlich zum Treff mitbringen

Unsere Veranstaltung haben wir für euch so angelegt, dass ihr
sowohl einmalig als auch fortlaufend an den Terminen
teilnehmen könnt. Auf Wunsch sind auch kostenfreie
Einzelgespräche möglich, die Kontaktdaten findet ihr unter
Beratung.



Intuitives Malen

Kostenfrei und ohne Anmeldung
Gebt euren Gedanken Farbe und lasst ihnen
freien Lauf!

Bei entspannender Musik und guten
Gesprächen könnt ihr verschiedene Mal-
techniken ausprobieren und kreativ werden.

Freitags 17 - 19 Uhr

27.02. | 27.03. | 24.04. |



Musikzeit – schiefe Töne mit viel Herz

*Kostenfrei, mit Anmeldung bis jeweils
Montag unter* familienzeit@gaimersheim.de

(Bitte gebt die Anzahl der Teilnehmer und
das Alter eures Kindes an, damit wir unser
Programm auf euch abstimmen können.)

Musikalische und pädagogische Impulse für Familien mit
Kindern von 0 - ca. 3 Jahren

Sonntags von 10 - 11 Uhr

15.03. | 19.04. |



Landkreis
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



MARKT GAIMERSHEIM



Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5
85080 Gaimersheim
(direkt neben der Grundschule /
Eingang über die Terrasse)



Telefon: 0152 523 71 859
E-Mail:
familienzeit@gaimersheim.de
Instagram:



@FAMILIENZEIT_GAIMERSHEIM

Unser Programm von Januar bis April 2026

Zusammen – ein Vormittag für Familien in herausfordernden Lebenslagen

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Wir möchten Familien zusammenbringen, die sich ganz besonderen Herausforderungen stellen müssen. Ob aufgrund von Einschränkungen, Krankheit, fordernden Trennungssituationen u.v.m. – zusammen bewältigt man alles leichter. Zusätzlich möchten auch wir euch auf eurem Weg mit speziellen Angeboten unterstützen.
Sonntags von 10 – 12 Uhr 29.03. | 26.04. |



Digitales Angebot „Eltern werden“

Kostenfrei, Anmeldung bis jeweils

Montag an

familienzeit@gaimersheim.de

Kleiner Crashkurs, um auf euch die Zeit nach der Geburt vorzubereiten.



1. Termin: Intuition, Feinfühligkeit und Bindung
2. Termin: Signale des Babys
3. Termin: Paarbeziehung und die Rolle des Vaters
4. Termin: Herausfordernde Momente
5. Termin: Praktische Tipps und Impulse

Sonntags 10:30 bis 11:00 Uhr (im Anschluss Zeit für Fragen)
01.02. | 08.02. | 15.02. | 22.02. | 01.03. |

Es handelt sich um eine wiederkehrende Veranstaltungsreihe.
Die nächsten Termine sind für Juni und September 2026 geplant.

Treff für werdende Eltern

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Kennenlernen und Austausch in gemütlicher Runde

Sonntag, 08.03. von 10 bis 11:30 Uhr



Babysitter-Brunch

Kostenfrei, mit Anmeldung bis Freitag an familienzeit@gaimersheim.de

Ihr seid Babysitter und habt Fragen zum Umgang mit herausfordernden Situationen? Ihr wollt als Babysitter starten und Infos zu pädagogischen Themen sammeln? Dann kommt zu unserem Babysitter-Brunch.

Dienstag, 31.03. (Osterferien) 10 – 12 Uhr

Falls ihr zwischendurch Fragen habt, oder einen **Steckbrief für unseren Babysitter-Ordner für Familien** ausfüllen wollt, schreibt uns einfach unter 0152 523 718 59 oder familienzeit@gaimersheim.de



Löwenstark

mit Viola Steinberg

Grundkurs: 49€ / Kind

Aufbaukurs: 39€ / Kind inkl. Material

Anmeldung unter info@violasteinberg.de



Kinder sind unsere kleinen Helden im Alltag, gleichzeitig tragen sie manchmal eine unsichtbare Last. Mein Training ist wie ein magisches Werkzeug, welches euren Kindern hilft, ihre innere Stärke zu finden und in die Selbstwirksamkeit zu kommen. Ganz egal was passiert.

Grundkurs (1./2. Klasse)
24.02. | 03.03. | 10.03. | 17.03. |

Dienstags 16 – 17 Uhr

Aufbaukurs (für alle Kinder im Grundkurs)

25.03. von 15:30 bis 17:30 Uhr

Mehr Infos unter: <https://violasteinberg.de/>

Viola Steinberg
RESILIENZ

Gefördert durch:



Landkreis
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5
85080 Gaimersheim
(direkt neben der Grundschule /
Eingang über die Terrasse)



Telefon: 0152 523 71 859
E-Mail:
familienzeit@gaimersheim.de
Instagram:



@FAMILIENZEIT_GAIMERSHEIM

Unser Programm von Januar bis April 2026

Weltentdecker-Workshop

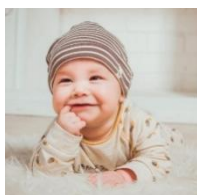
mit Kristina Stöcker

40€ pro Paar, Anmeldung unter
Gluecks_kinder_zeit@web.de

Pädagogische Impulse, Wissenswertes
zur kindlichen Entwicklung, Spielanregungen, Austausch und
Ideen für den gemeinsamen Alltag mit eurem Baby.

Samstag, 14.02. von 10 – 12 Uhr (Babys von 0 – 6 Monaten)

Mehr Infos unter <https://glueckskinderzeit.de/>



Kakaozeremonie „Achtsame Auszeit“

mit Doula Nadine Ziegler

34€ pro Person, Anmeldung unter
nadine@traumzeit-doula.de

In dieser Kakaozeremonie erwartet
Dich eine achtsame Auszeit vom Alltag – mit wohltuendem
Kakao, ruhigen Impulsen und Momenten der Verbundenheit.
Eine Einladung, Stress loszulassen und wieder neue Kraft zu
schöpfen.

Mittwoch, 08.04. von 15:30 bis 17:30 Uhr

Mehr Infos unter <https://traumzeit-doula.de/>



Beratung für Familien mit Migrations- / Fluchthintergrund mit unserer Integrations- beauftragten Kristina Amirza

kostenfreie Beratung in allen
Angelegenheiten zu Migration,
Flucht und Asyl in entspannter
und familienfreundlicher Atmosphäre.

Tel.: 0162 190 6515 | kristina.amirza@gaimersheim.de



Happy Hour -

die Sprechstunde für Jugendliche
und junge Erwachsene

kostenfrei, mit Terminvereinbarung

Als Jugendliche und junge
Erwachsene habt ihr ganz
besondere Herausforderungen zu bewältigen:

**eine veränderte Beziehung zu euren Eltern, Selbstfindung,
Freundschaften und erste Liebe, Anforderungen in Schule
und Beruf, und so vieles mehr.**

Egal, über welches Thema ihr gerne sprechen möchtet, wir
sind für euch da.

Schreibt einfach eine Nachricht an Melli unter 0152 523 71 859
oder melanie.kaehni@gaimersheim.de



Beratung in allen Fragen und Belangen des Familienlebens

kostenfrei, mit Terminvereinbarung

- Entlastung
- neue Perspektiven
- Unterstützung in
herausfordernden Situationen
- Veränderungsprozesse begleiten
- Ressourcen stärken
- Lösungsorientierung
- systemische Grundhaltung

Kontakt: **Melanie Kähni** Pädagogin B.A. | systemische
Beraterin | traumasensible Fachberaterin | Fachkraft für
Bindungsentwicklung und -förderung

Tel.: 0152 523 718 59 | melanie.kaehni@gaimersheim.de

Hinweis: Aufgrund von Elternzeit sind vorerst nur
telefonische oder digitale Beratungen möglich.

Telefonsprechstunde

kostenfrei und ohne Anmeldung

Tel.: 0152 523 718 59

Dienstags von 11 – 12 Uhr



Gefördert durch:



Landkreis
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

