

# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



## Familienzeit für zu Hause

### Freizeittipps von Familien für Familien

- Märchenwald Brennberg  
<https://www.sehenswerter-bayerischer-wald.de/laumertal-maerchenwald-brennberg-kinderausflug-regensburg>
- Alcmona-Erlebnisdorf Dietfurt  
<https://www.naturpark-altmuehltal.de/sehenswertes/alcmona-erlebnisdorf-5336/>
- Wichtel- und Waldlehrpfad Hofstetten  
<https://www.hofstetten.de/sehenswuerdigkeiten/waldlehrpfad/>
- Dinosauriermuseum Altmühltal  
<https://dinosauriermuseum.de/>
- Walderlebniszentrum Schernfeld  
<https://www.aelf-ip.bayern.de/forstwirtschaft/wald/277421/index.php>
- Bergtierpark Blindham, Aying  
<https://www.bergtierpark.de/>
- Zoo Wasserstern, Ingolstadt  
<https://wasserstern.de/>
- Menninger Maislabyrinth  
[www.maislabyrinthmenning.de](http://www.maislabyrinthmenning.de)
- Falkenhof Schloss Rosenberg  
<https://www.falkenhof-rosenburg.de/>



<https://www.facebook.com/people/Moorhof-Ankommen-Entdecken/100065699734219/#>

- Haus im Moos, Karlshuld  
<https://haus-im-moos.de/>
- Spielzeugmuseum Ingolstadt  
<https://zentrumstadtgeschichte.ingolstadt.de/Stadtmuseum/Spielzeugmuseum/>
- Eltern-Kindcafé „Zauberwelt“, Neuburg a.D.  
[https://www.instagram.com/eltern\\_kindcafe\\_neuburg/](https://www.instagram.com/eltern_kindcafe_neuburg/)
- Encounter Ingolstadt  
<https://encounter-in.de/>
- Babyplanschen (3 Monate bis 1 Jahr), montags 10:15 – 11 Uhr / Kleinkindschwimmen im Aquamarin Gaimersheim (1 Jahr bis 2,5 Jahre), mittwochs 10:15 – 11 Uhr  
<https://gaimersheim.de/wp-content/uploads/2023/12/Faltblatt-Aquamarin2024.pdf>
- Büchereien
- Wasserspielplätze (Piuspark, Haslangpark, Donauwurm, Künettegraben)
- Obstlehrgarten Ingolstadt



Ihr habt noch mehr Tipps? Schreibt sie und gerne an [familienzeit@gaimersheim.de](mailto:familienzeit@gaimersheim.de) und wir nehmen sie mit auf! 😊

Gefördert durch



Landkreis  
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



## Familienzeit für zu Hause



### Ideen für gemeinsame Zeit

- eine Familienzeitkapsel gestalten (Material hierfür könnt ihr euch am 24.7. | 26.7. | 31.7. auch bei uns im Familiencafé holen, Infos auch weiter unten)
- macht unser Familienquiz (findet ihr auch weiter unten) oder erstellt euer eigenes
- spielt Touristen in der eigenen Stadt (inkl. Stadtführung und Souvenirs)
- probiert ein neues Eis aus (jeder sucht eins aus)
- probiert ein neues Freibad aus
- macht einen Spielplatzcheck in der Region (Welches ist euer Lieblingsspielplatz und warum? Schickt uns eure Bewertung!)
- macht Mini-Festival zu Hause: Musik, DIY-Deko, Gesichtsbemalung, bunte Getränke und Snacks
- verbringt eine Nacht unter freiem Himmel
- schaut euch den Sonnenaufgang zusammen an
- Träumt gemeinsam und malt ein Bild dazu
- Blindverkostung von Obst und Gemüse
- Macht einen stillen Spaziergang im Wald (10 Minuten ohne Worte) und sprecht danach über eure Eindrücke
- sammelt Naturmaterialien und lasst euch von ihnen zu Kreativprojekten inspirieren
- macht ein Naturmemory (sammelt Naturmaterialien, versucht sie euch zu merken, deckt sie ab und versucht ähnliche Materialien in der Natur wiederzufinden).



Wer sammelt die meisten? Welche sehen sich am ähnlichsten?)

- lernt gemeinsam etwas ganz Neues
- bastelt ein Vogelhäuschen aus Tetra-Packs für den Herbst, z.B.  
<http://nabu-zukunftsgarten.de/aktuelles/ein-vogel-futterhaus-basteln/>
- gestaltet einen Wochenplan, z.B.  
<https://www.limmeland.com/inspiration/basteln/wochenplan/>  
oder  
<https://www.geo.de/geolino/basteln/23486-rtkl-anleitung-euer-wochenplaner>

Viele weitere Angebote für Familien findet ihr auch in der Familienapp des Landkreises Eichstätt

<https://familienapp-eichstaett.de/>

Gefördert durch



Landkreis  
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



## Familienzeit für zu Hause



### Pädagogische Impulse

#### Tipps, um mit Wut umzugehen

1. Balancieren  
Wer auf einem Bein oder Bordstein balanciert, muss sich konzentrieren und achtet nicht auf seine Wut.
2. Aus dem Bauch raus atmen  
Wer wütend ist, atmet meist flach und schnell. Gezieltes Atmen hilft Dir dabei, präsent im Moment zu sein und Deinen Körper zu beruhigen
3. Sportliche Betätigung  
Seil springen, ganz schnell auf der Stelle laufen, Schattenboxen – über körperliche Betätigung könnt ihr eure Wut kontrollieren
4. Über Deine Wut sprechen  
Sprich in Ich-Botschaften. Bleib bei Dir und Deinen Emotionen. Gönn Dir Pausen. Erkläre, was Du Dir wünschst.
5. Der Wut danken  
Unsere Gefühle geben uns eine ganz klare Rückmeldung. Unsere Wut zeigt uns, dass etwas nicht passt und wir gerne eine Veränderung hätten – für diesen Hinweis dürfen wir ihr dankbar sein



#### Good enough parenting

- hinreichend gute Elternschaft ist für die Entwicklung des Kindes positiver ist, als perfekte Elternschaft
- Fehlern und Begrenzungen des Eltern- und Menschseins Raum lassen und diese auch benennen
- Fehler + Grenzen = wertvolles Lernfeld des Kindes (*Umgang mit Enttäuschungen, Bewältigung von Schwierigkeiten, stabile Frustrationstoleranz, Eigenverantwortung, Selbstwirksamkeit*)
- Weniger Druck auf Eltern (für alles eine Lösung haben, umfassende Kontrolle, ständige Selbstoptimierung, ... ist nicht nur nicht notwendig, sondern auch nicht förderlich)
- Stattdessen: präsent und zugänglich sein, eigenen Bedürfnissen, Grenzen und Fehlern Raum geben und trotzdem in Beziehung bleiben

**“There is a crack in everything. That’s how the light gets in.”** (Leonard Cohen)

#### Soforthilfe bei starken Gefühlen

Körperübungen aus der body2brain-App (kostenlos) von Dr.med. Claudia Croos-Müller



Gefördert durch:



Landkreis  
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



MARKT GAIMERSHEIM



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



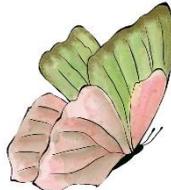
@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



## Klare Grenzen setzen

Ein sicheres „Nein“

- Gibt Halt und schafft Orientierung
- Schafft Führung dort, wo sie gebraucht wird
- Ist Ausdruck von Liebe und Verantwortung



Auch ein sicheres „Nein“ kann die Beziehung stärken, wenn

- Gefühle wahrgenommen und begleitet werden („Ich verstehe, dass Dich das jetzt traurig macht...“)
- Es vorhersehbar ist („Du kannst jetzt noch xy machen, dann müssen wir gehen.“)
- Entscheidungsmöglichkeiten aufgezeigt werden („Xy können wir heute nicht machen. Möchtest Du lieber abc oder def?“)
- Man aktiv in der Beziehung bleibt, auch wenn es schwerfällt („Ich merke, dass Dich das gerade sehr wütend macht und Du deshalb Schreien und Toben musst. Ich bleibe bei Dir und bin für Dich da, egal wie lange es dauert.“)



Gefördert durch:



Landkreis  
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



## Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



### Kostenfreie Angebote der Familienbildung

#### **Thema: Medien**

<https://www.medienkurse-fuer-eltern.info/>

#### **Thema: Bewegung und Ernährung**

Angebote für Familien mit Kindern bis zu 6 Jahren

[https://www.aelf-  
ip.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php](https://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php)

#### **familienst@rk Webcoachings**

Webcoachings von anerkannten Fachleuten zu den vielfältigsten Themen aus dem Familienalltag

<https://www.familienland.bayern.de/familienstark/the-men-termine/index.php>

### Links zu Elterninformationen

#### **Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V.**

<https://www.dgkj.de/eltern/dgkj-elterninformationen>

#### **Institut für Frühpädagogik und Medienkompetenz**

<https://www.ifp.bayern/files/media/ifp/public/projects/baby-oder-smartphone-im-blick/ifp-baby-oder-smartphone-im-blick.pdf>

[https://www.ifp.bayern/files/media/ifp/public/projects/feinfuehligkeit/ifp\\_bkk\\_br\\_krippe\\_web.pdf](https://www.ifp.bayern/files/media/ifp/public/projects/feinfuehligkeit/ifp_bkk_br_krippe_web.pdf)

[https://www.ifp.bayern/files/media/ifp/public/projects/feinfuehligkeit/ifp\\_bkk\\_broschuere\\_feinfuehligkeit\\_vo\\_n\\_eltern](https://www.ifp.bayern/files/media/ifp/public/projects/feinfuehligkeit/ifp_bkk_broschuere_feinfuehligkeit_vo_n_eltern) und [https://www.ifp.bayern/files/media/ifp/public/projects/feinfuehligkeit/ifp\\_bkk\\_br\\_grundschule\\_3-auf1\\_25\\_web.pdf](https://www.ifp.bayern/files/media/ifp/public/projects/feinfuehligkeit/ifp_bkk_br_grundschule_3-auf1_25_web.pdf)

#### **Bayerischer Erziehungsratgeber**

Gefördert durch:  
<https://www.baer.bayern.de/>



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



### Kostenfreie Beratungsmöglichkeiten

#### **Onlineberatung für Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V.**

Die Beratung kann per Mail sowie zu festen Zeiten im Einzel- oder Gruppenchat erfolgen. Außerdem können Eltern sich im Forum miteinander austauschen. Im Blog findet ihr Beiträge und Podcasts rund um Familienthemen. Alle Angebote sind anonym, kostenfrei und datensicher.

<https://www.bke-beratung.de/elternberatung>

#### **Elterntelefon "Nummer gegen Kummer"**

Das Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“ ist bundesweit erreichbar unter 0800 – 111 0 550 an. Ihr erreicht es zu folgenden Zeiten:

montags, mittwochs, freitags, 9 bis 17 Uhr

dienstags und donnerstags, 9 bis 19 Uhr

<https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/>

#### **Kinder- und Jugendberatung der „Nummer gegen Kummer“**

Beratung per Telefon, Mail oder Chat – anonym und kostenlos

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/>

„Unter uns“ – Jugendliche beraten Jugendliche

Immer samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr unter der Nummer 116 111



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



## Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



### Übersicht weiterer Telefon- und Online-Beratungen für Eltern

<https://www.elternsein.info/beratung-anonym/uebersicht-telefon-und-online-beratungen-fuer-eltern/>

### KoKi – Erste Schritte ins Kinderleben

Für Familien mit Kindern in den ersten sensiblen Lebensjahren von 0 – 3

<https://www.landkreis-eichstaett.de/buergerservice/themen/amt-fuer-familie-und-jugend/koki-koordinierende-kinderschutzstelle>

### Erziehungsberatung Eichstätt

<https://www.erziehungsberatung-caritas-eichstaett.de/beratungsstellen/eichstaett/eichstaett>

### Erziehungsberatung Ingolstadt

<https://www.erziehungsberatung-caritas-eichstaett.de/beratungsstellen/ingolstadt/ingolstadt>

### Paarberatung

Auch online möglich

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/paarberatung/paarberatung>

### Familien- und Lebensberatung SkF-Ingolstadt

Beratung auch online und in türkischer Sprache möglich

<https://www.skf-ingolstadt.de/familienberatung-2/>

### Beratung und Hilfe bei psychischen Krisen

Für Betroffene, Mitbetroffene und Angehörige

Tel: 0800 / 655 3000

<https://www.krisendienste.bayern/>

### Beratung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehöriger

<https://www.caritas-kreisstellen.de/alle-kreisstellen/eichstaett/unsere-dienste/beratung-fuer-psychisch-krank/dienst-fuer-psychisch-krank>



Gefördert durch:



Landkreis  
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



## Familienzeitkapsel

Mit einem dieser Einmachgläser könnt ihr eure eigene Familienzeitkapsel gestalten. Wir haben hier ein paar Anregungen für euch, was ihr alles hineinpacken könnt – aber natürlich darf auch alles andere seinen Platz finden, was euch sonst noch wichtig ist: vom Urlaubsandenken über den Lieblingsschnuller bis zu Glücksbringern oder selbst gemalten Bildern, und, und, und .... 😊

- Überlegt euch gemeinsam Datum und Uhrzeit, zu dem ihr die Zeitkapsel wieder öffnen möchtet und wo sie bis dahin versteckt wird. Schreibt dies zusammen mit dem heutigen Datum und der Uhrzeit auf eurer Einmachglas. Wenn ihr möchtet, könnt ihr euer Glas zum Schluss an unserer Kreativstation noch verzieren.
- Macht ein Selfie von euch am heutigen Tag, druckt es aus und packt es mit in eure Zeitkapsel - oder malt ein Bild von euch.
- Habt ihr schon das Familienquiz gemacht? Auch eure Antworten könnt ihr in die Zeitkapsel legen – und schauen, ob ihr die Fragen immer noch genauso beantworten würdet, wenn ihr die Kapsel öffnet.
- Sammelt kleine Schätze, die euch an den heutigen Tag erinnern und gebt sie mit in eure Zeitkapsel.

Gefördert durch:



Landkreis  
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



## Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



### Steckbrief unserer Familienmitglieder

Name: \_\_\_\_\_

Name in der Familie: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Haarfarbe und -länge: \_\_\_\_\_

Lieblingessen: \_\_\_\_\_

Lieblinglied: \_\_\_\_\_

Lieblingfilm: \_\_\_\_\_

Lieblingbuch: \_\_\_\_\_

Lieblingsspiel: \_\_\_\_\_

Gerade fühle ich mich: \_\_\_\_\_

Das sind meine Hobbies: \_\_\_\_\_

Das ist mein Berufswunsch / mein Beruf: \_\_\_\_\_

Hier verbringe ich die meiste Zeit: \_\_\_\_\_

Das habe ich immer dabei: \_\_\_\_\_

Das möchte ich unbedingt bald tun: \_\_\_\_\_

Wunschreiseziel für die Familie: \_\_\_\_\_

Am meisten freue ich mich auf: \_\_\_\_\_



Bitte umblättern ☺

Gefördert durch:



Landkreis  
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



MARKT GAIMERSHEIM



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



Malt hier eure Hand nach und schreibt in jeden Finger einen Gedanken / etwas, das euch wichtig ist / oder euch beschreibt.

Gefördert durch:



Landkreis  
**Eichstätt**



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



## Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



### Erinnerungen an den heutigen Tag

Wochentag und Datum: \_\_\_\_\_

Schlagzeile des Tages: \_\_\_\_\_

Wetter in Gaimersheim: \_\_\_\_\_

Dieses Lied ist heute auf Platz 1 der Charts: \_\_\_\_\_

Das haben wir heute zu Mittag gegessen: \_\_\_\_\_

Das haben wir heute miteinander unternommen: \_\_\_\_\_

Das hat uns am meisten Spaß gemacht: \_\_\_\_\_

Wort / Satz des Tages: \_\_\_\_\_

*Platz, für alles, was euch noch wichtig ist:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Bitte umblättern ☺

Gefördert durch:



Landkreis  
**Eichstätt**



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



## Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



Hier dürft ihr wieder kreativ werden:

Wenn eure Familie ein Eisbecher wäre, wie würde dieser aussehen?

Gefördert durch:



Landkreis  
**Eichstätt**



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



## Familienzeit für zu Hause



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM

### Wie viel wissen wir eigentlich voneinander?

#### Das Quiz für Familie \_\_\_\_\_

Tipp: Wenn ihr euch heute auch eine Familienzeitkapsel gestalten möchtet, könnt ihr dieses Quiz dazu legen.

#### Teil I: Die Superlative

Wer schläft von uns am längsten? \_\_\_\_\_

Wer steht am frühesten auf? \_\_\_\_\_

Wer liest die meisten Bücher? \_\_\_\_\_

Wer kocht am häufigsten? \_\_\_\_\_

Wer singt am liebsten? \_\_\_\_\_

Wer bewegt sich am meisten? \_\_\_\_\_

Wer kann am höchsten springen? \_\_\_\_\_

Wer kann am besten trösten? \_\_\_\_\_

#### Teil II: Wir als Familie

Was ist unser Lieblingsessen als Familie? \_\_\_\_\_

Wo war unser schönster Urlaub bisher? \_\_\_\_\_

Worin sind wir als Familie einsame Spitze? \_\_\_\_\_

Wenn es einen Zeitungsartikel über unsere Familie geben würde, wie würde die Schlagzeile lauten? \_\_\_\_\_

Was unternehmen wir am liebsten zusammen? \_\_\_\_\_

Wie fühlt es sich an, wenn wir uns alle in den Arm nehmen?

Gefördert durch:



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



## Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



### Teil III: Jeder von uns – wir alle zusammen (Jeder darf antworten 😊)

Was magst Du an den anderen Mitgliedern Deiner Familie am liebsten?

---

---

---

---

Was machst Du am liebsten nach dem Kindergarten / der Schule / der Arbeit?

---

---

---

---

Wie kannst Du den anderen Mitgliedern Deiner Familie eine Freude bereiten?

---

---

---

---

Was ist Dein Lieblingsmoment des Tages mit Deiner Familie?

---

---

---

---

Gefördert durch:



Landkreis  
**Eichstätt**



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



## Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



Teil IV: Was ihr über mich vielleicht noch nicht wusstet (Jeder darf antworten 😊)

Welche Frage hast Du Dir heute selbst gestellt und wie war die Antwort?

---

---

---

---

Welches Tier hättest Du gerne als Begleiter und warum?

---

---

---

---

Was hast Du heute gelernt, das Dich wirklich begeistert hat?

---

---

---

---

Welche Aufgabe übernimmst Du am liebsten im Haushalt?

---

---

---

---

Wenn Du einen Schatz finden würdest, wie würde der aussehen?

---

---

---

---

Gefördert durch:



Landkreis  
**Eichstätt**



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



## Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



Wenn Du einen Tag lang die Regeln in Deiner Familie festlegen könntest, was würdest Du ändern?

---

---

---

---

Was wünschst Du Dir für Dein nächstes Geburtstagsfest?

---

---

---

---

Was möchtest Du lernen, das du noch nicht kannst?

---

---

---

---

Was wünschst Du Dir für den morgigen Tag?

---

---

---

---

Gefördert durch:



Landkreis  
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5  
85080 Gaimersheim  
(direkt neben der Grundschule /  
Eingang über die Terrasse)



Familienzeit für zu Hause

Telefon: 0152 523 71 859  
E-Mail:  
familienzeit@gaimersheim.de  
Instagram:



@FAMILIENZEIT\_GAIMERSHEIM



## Babysitter-Steckbrief

Der Steckbrief liegt in unserem Babysitter-Ordner für alle Familien frei zugänglich aus. Bitte gebt nicht zu viele Daten an.

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Mögliche Tage und Zeiten \_\_\_\_\_

Mögliche Orte (z.B. Gaimersheim, Lippertshofen, Mittlere Heide, ...) \_\_\_\_\_

Bisherige Erfahrungen \_\_\_\_\_

Was sonst noch wichtig ist \_\_\_\_\_

Kontaktmöglichkeit (z.B. E-Mail) \_\_\_\_\_

Gefördert durch:

