

Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5
85080 Gaimersheim
(direkt neben der Grundschule /
Eingang über die Terrasse)



Telefon: 0152 523 71 859
E-Mail:
familienzeit@gaimersheim.de
Instagram:



@FAMILIENZEIT_GAIMERSHEIM

Unser Programm von August bis Dezember 2025

Familiencafé

Kostenfrei und ohne Anmeldung
Gemütliches Beisammensein,
gemeinsamer Austausch
und kreative Eltern-Kind-Angebote



Donnerstags von 15 - 17 Uhr

11.09. | 18.09. | 25.09. | 02.10. | 09.10. | 16.10. | 23.10. | 30.10. |
06.11. | 13.11. | 20.11. | 27.11. | 04.12. | 11.12. | 18.12. |

Samstags von 9 - 12 Uhr

20.09. | 04.10. | 18.10. | 15.11. | 29.11. | 13.12. |

Spielgruppe für Kinder von 0 - 3 Jahren mit pädagogischer Fachkraft

Kostenfrei und ohne Anmeldung
Spielanregungen, gemeinsamer Austausch
und Impulse zu pädagogischen Themen

Freitags 9:00 - 11:30 Uhr
Start: 14.11.25



Spielgruppe für Kinder von 3 - 6 Jahren

Kostenfrei und ohne Anmeldung
Eltern-Kind-Gruppe für Kinder, die
regulär oder temporär keinen
Kindergarten besuchen

Mittwochs von 9:30 - 12 Uhr



Papa-Kind-Gruppe – weil die Beziehung zwischen Vater und Kind eine ganz besondere ist

Kostenfrei und ohne Anmeldung
gemeinsames Spiel und Zeit für alle Papa-
Themen

Samstags von 10 – 12 Uhr
25.10. | 22.11. | 20.12. |



Für unsere offenen Angebote gibt es jeweils eine [whatsapp-Gruppe](#).
Dort erhaltet ihr Infos zum Programm und werdet informiert, falls die
Gruppe wegen Krankheit o.ä. entfallen muss. Schreibt einfach eine
Nachricht an: [0152 523 71 859](tel:015252371859)

Gefördert durch:



Landkreis
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



MARKT GAIMERSHEIM



Treff für Frauen mit belastenden Geburtserfahrungen

mit Nadine Ziegler

*Kostenfrei, mit Anmeldung bis jeweils
Montag an*

familienzeit@gaimersheim.de

wertschätzender Austausch,
traumasensible Begleitung,
Informationen und praktische Tipps zur
Traumabewältigung

Mittwochs 14 bis 15:30 Uhr

12.11.25 | 17.12.25

Euer Baby könnt ihr selbstverständlich zum Treff mitbringen.



Intuitives Malen

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Gebt euren Gedanken Farbe und lasst ihnen
freien Lauf!

Bei entspannender Musik und guten
Gesprächen könnt ihr verschiedene
Maltechniken ausprobieren und kreativ
werden.

Freitags 18:30 bis 20:00 Uhr

10.10.25 | 07.11.25 | 19.12.25

Babysitter-Brunch

Kostenfrei, mit Anmeldung bis 10.11.25 an

familienzeit@gaimersheim.de

Ihr seid Babysitter und habt Fragen zum
Umgang mit herausfordernden Situationen?
Ihr wollt als Babysitter starten und vorab ein
paar Infos zu pädagogischen Themen
sammeln?

Dann kommt zu unserem Babysitter-Brunch! Es erwartet
euch ein gemütlicher Austausch zu euren Themen.

Sonntag, 16.11.25 10 – 12 Uhr

Falls ihr zwischendurch Fragen habt, oder einen **Steckbrief
für unseren Babysitter-Ordner für Familien** ausfüllen wollt,
schreibt uns einfach unter 0152 523 718 59 oder
familienzeit@gaimersheim.de



Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5
85080 Gaimersheim
(direkt neben der Grundschule /
Eingang über die Terrasse)



Telefon: 0152 523 71 859
E-Mail:
familienzeit@gaimersheim.de
Instagram:



@FAMILIENZEIT_GAIMERSHEIM

Unser Programm von August bis Dezember 2025

Familienhörspiel - für Familien
in herausfordernden
Lebenslagen
mit Musiker Mathias Kähni
Kostenfrei, mit Anmeldung bis
25.7.25 unter



familienzeit@gaimersheim.de
(begrenzte Teilnehmerzahl); Sprechrollen ab ca. 9 Jahren

Spannende Einblicke in die Praxis der Hörspielgestaltung und
Zeit für Austausch, Spiel und Spaß. Am Ende erhaltet ihr euer
Hörspiel als mp3. Pro Gruppe nehmen zwei bis drei Familien
teil.

Märchen: Die Bremer Stadtmusikanten

Gruppe 1: Montag, 04.08.25 und Dienstag 05.08.25

Gruppe 2: Mittwoch, 06.08. 25 und Donnerstag, 07.08.25

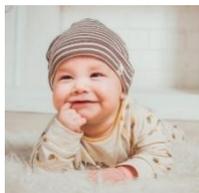
Jeweils von 10 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr

Die Mittagspause von 12-13 Uhr dürft ihre gerne gemeinsam
im Familienstützpunkt verbringen und unsere
Spielmöglichkeiten nutzen – nehmt einfach eure Verpflegung
mit. 😊

Weltentdecker-Workshop

mit Kristina Stöcker

35€ pro Paar, Anmeldung mit Angabe des
Wunschtermins unter
Gluecks_kinder_zeit@web.de



Pädagogische Impulse, Wissenswertes zur kindlichen
Entwicklung, Spielanregungen, Austausch und Ideen für den
gemeinsamen Alltag mit eurem Baby.

Ihr habt die Auswahl zwischen einem der folgenden drei
Terminen:

13.09.25 | 08.11.25 (Babys von 0 – 6 Monaten)

11.10.25 (Babys von 6 – 12 Monaten)

jeweils von 10 – 12 Uhr

Mehr Infos unter <https://glueckskinderzeit.de/>

Löwenstark

mit Viola Steinberg

49€ pro Kind, Anmeldung unter
info@violasteinberg.de



Kinder sind unsere kleinen Helden im
Alltag, gleichzeitig tragen sie manchmal
eine unsichtbare Last. Mein Training ist wie ein magisches
Werkzeug, welches euren Kindern hilft, ihre innere Stärke zu
finden und in die Selbstwirksamkeit zu kommen. Ganz egal was
passiert.

Grundschul Kinder (1./2. Klasse)

24.09. | 01.10. | 08.10. | 15.10. |

Vorschul Kinder

12.11. | 19.11. | 26.11. | 03.12. |

Mittwochs 16 – 17 Uhr

Mehr Infos unter: <https://violasteinberg.de/>

Viola
Steinberg
RESILLENZ

Eltern-Kind-Achtsamkeits-Workshop

mit Kristina Stöcker

kostenfrei, mit Anmeldung bis jeweils Mittwoch
unter familienzeit@gaimersheim.de

Zeit, für gemeinsam erlebte Zeit.
Mit Musik, Spiel, Ruhe und Kreativität schafft ihr
euch ganz besondere Momente miteinander und
nehmt ein wenig Achtsamkeit mit in euren
Alltag.

1./2. Klasse: Samstag, 8.11.25 von 15 – 17 Uhr

3./4. Klasse: Samstag: 06.12.25 von 10 – 12 Uhr



Gefördert durch:



Landkreis
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Familienzeit

Familienstützpunkt Gaimersheim

Martin-Ludwig-Straße 5
85080 Gaimersheim
(direkt neben der Grundschule /
Eingang über die Terrasse)



Telefon: 0152 523 71 859
E-Mail:
familienzeit@gaimersheim.de
Instagram:



@FAMILIENZEIT_GAIMERSHEIM

Unser Programm von August bis Dezember 2025

Interkulturelle Woche

Im Rahmen der interkulturellen haben wir während unseres Familiencafés und der Spielgruppe von 3-6 Jahren folgendes für euch vorbereitet:

Samstag, 20.09. von 9 - 12 Uhr: Zum Weltkindertag "Spiele aus aller Welt"

Donnerstag, 25.09. von 15 - 17 Uhr: Lieblingsgeschichten aus der ganzen Welt und mehrsprachiges Kamishibai "Der Besuch"

Mittwoch, 01.10. von 9:30 bis 12 Uhr: interkulturelle wandernde Bücherbox

Donnerstag, 02.10. von 15 - 17 Uhr: wandernde interkulturelle Bücherbox und Spiele ohne Worte

Samstag, 04.10 von 9:30 bis 12 Uhr: interkulturelles Puppentheater und Kreativprojekt zum Thema "Hautfarben"



Beratung für Familien mit Migrations- / Fluchthintergrund

mit unserer Integrations-beauftragten Kristina Amirza

Beratung in allen Angelegenheiten zu Migration, Flucht und Asyl in entspannter und familienfreundlicher Atmosphäre.



Kontakt: kristina.amirza@gaimersheim.de Tel.:0162 190 6515

Happy Hour - die Sprechstunde für Jugendliche und junge Erwachsene

kostenfrei, Termine mit Anmeldung wieder ab November 2025 möglich



Als Jugendliche und junge Erwachsene habt ihr ganz besondere Herausforderungen zu bewältigen: **eine veränderte Beziehung zu euren Eltern, Selbstfindung, Freundschaften und erste Liebe, Anforderungen in Schule und Beruf, und so vieles mehr.**

Egal, über welches Thema ihr gerne sprechen möchtet, wir sind für euch da. Schreibt einfach eine Nachricht an Melli unter 0152 - 523 71 859 oder melanie.kaehni@gaimersheim.de

Gefördert durch:



Landkreis
Eichstätt



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



MARKT GAIMERSHEIM

Beratung in allen Fragen und Belangen des Familienlebens

kostenfrei, Termine mit Anmeldung wieder ab Mitte November 2025 möglich

- Entlastung
- neue Perspektiven
- Unterstützung in herausfordernden Situationen
- Veränderungsprozesse begleiten
- Ressourcen stärken
- Lösungsorientierung
- systemische Grundhaltung



Kontakt:

Melanie Kähni

Pädagogin B.A. | systemische Beraterin
traumazentrierte Fachberaterin |
Fachkraft für Bindungsentwicklung und -förderung
Tel.: 0152 523 718 59

E-Mail: melanie.kaehni@gaimersheim.de

Hinweis: Aufgrund von Mutterschutz sind bei Melanie Kähni erst **ab Mitte November 2025** wieder Beratungen / Happy Hour Sprechstunden nach Vereinbarung digital oder telefonisch möglich

Familienzeit für zu Hause

Manchmal fehlt einfach die Zeit, um zu uns in den Familienstützpunkt zu kommen – deshalb haben wir hier einen Download-Bereich für euch vorbereitet, den wir regelmäßig ergänzen und aktualisieren:

<https://gaimersheim.de/familienstuetzpunkt/>

Dort findet ihr Ideen zur gemeinsamen Freizeitgestaltung, Impulse aus dem pädagogischen Bereich, nützliche Links zu kostenfreien (Familien-)Angeboten und vieles mehr.

